

A good Tai Chi Chuan depends on the internal work in an external structure:
if the external structure isn't correct the inside doesn't work.

(Facebook-Beitrag von Filippo Serra
Tai Chi Chuan Sarroch
Sardegna / Cagliari)

G. M. Chu King Hung



Schul- und Kursleiterin Mädi Hauert

Tel. 079 510 21 75 / m.hauert@happychi.ch

Meine ersten Gehversuche im Tai Chi machte ich anlässlich einer Tai Chi – Schnupperstunde im Mai 1998. Bereits damals wurde mir klar, dass ich am Tai Chi des authentischen Yang-Stils dranbleiben möchte. Daran hat sich bis heute nichts geändert, Tai Chi fasziniert mich nach wie vor.

2002 legte ich meine erste Prüfung bei Meister Chu King-Hung ab und wurde so zu seiner Privatschülerin und Lehrberechtigten der ITCCA – International Tai Chi Chuan Association.

Seit 2002 leite ich meine Schule in Kreuzlingen.

Meine intensive Weiterbildung habe ich per Ende 2023 abgeschlossen. Ich war insgesamt 35mal zu Privatstunden bei Meister Chu in London und später auf Sardinien. Diese Privatlektionen fanden jeweils zweimal jährlich statt und wurden jedes Mal mit einer entsprechenden Prüfung abgeschlossen.

In diesen insgesamt 140 Privatstunden habe ich so Vieles von und bei Meister Chu gelernt, das ich gerne weiterhin an alle Interessierten weitergebe.

Die ITCCA

Die International Tai Chi Chuan Association, kurz ITCCA genannt, lehrt den authentischen Yang-Stil, wie er von der Familie Yang am Anfang des 19. Jahrhunderts in China entwickelt und innerhalb der Familie unterrichtet wurde.

Weitere Informationen:

ITCCA Schweiz: www.taichi-itcca.ch
Homepage meiner Schule: www.happychi.ch

Unter www.itcca.com gibt es Informationen über die europäischen Schulen der ITCCA.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Tai Chi Chuan

Der authentische Yang–Stil

Tai Chi Schule Mädi Hauert
Kreuzlingen

Kursprogramm
Februar - Juli 2025



www.happychi.ch

Kursort: Hafencenter, 8280 Kreuzlingen
Hafenstrasse 50B, 1. Stock links



Kursleiterin: Mädi Hauert

Tel. 079 510 21 75

Email: m.hauert@happychi.ch

www.happychi.ch

Die Schule für gutes Tai Chi

Montag

12.50 – 13.50 Schwertform

Kursdaten	3. Februar – 7. Juli 2025
Ausfalldaten	24. März / 21. April / 9. Juni
Preis	Fr. 510.-- für 20 Lektionen

14.00 – 15.00 Form Teil 3

Kursdaten	3. Februar – 7. Juli 2025
Ausfalldaten	24. März / 21. April / 9. Juni
Preis	Fr. 430.-- für 20 Lektionen

Dienstag

08.30 – 09.30 Zentrum

Kursdaten	4. Februar – 1. Juli 2025
Ausfalldaten	25. März / 22. April / 10. Juni
Preis	Fr. 470.-- für 19 Lektionen

Ein altes Sprichwort sagt:

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird
geschmeidig wie ein Kind,
gesund wie ein Holzfäller und
gelassen wie ein Weiser.

Mittwoch Vormittag

10.15 – 11.15 Die Vertiefungsstufen und Fightingform 1 + 2

Kursdaten	5. Februar – 2. Juli 2025
Ausfalldaten	26. März / 23. April (7. und 14. Mai) und 11. Juni
Preis	Fr. 450.-- für 17 Lektionen

Mittwoch Abend

17.00 - 18.00 Formvertiefung: Fundament

Kursdaten	5. Februar – 2. Juli 2025
Ausfalldaten	26. März / 23. April / 11. Juni
Preis	Fr. 490.-- für 19 Lektionen

18.00 – 19.00 Formvertiefung Teile 1-3

Kursdaten	5. Februar – 2. Juli 2025
Ausfalldaten	26. März / 23. April / 11. Juni
Preis	Fr. 490.-- für 19 Lektionen

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Donnerstag

09.00 - 09.30 Chi Kung / QiGong

(Detailprogramm in der Schule erhältlich)

Kursdaten	13., 20., 27. Februar 2025 6., 13., 20. März 3., 10., 17. April / 8., 15., 22. Mai 5., 19., 26. Juni und 3. Juli
	anschliessend QiGong am See durch die Sommerwochen
Preis	10er Abo Fr. 120.-- Einzellektion Fr. 20.--

Samstag

Kursthema	Vertiefungsstufen in den Teilen 1 – 3 der Form
	Voraussetzung: Kenntnisse aller 3 Teile der Form
Kurszeiten	09.00 – 10.00 - Teil 1 10.00 – 11.00 - Teile 2 und 3
Kursdaten	1. Februar / 8. März / 12. April 17. Mai / 21. Juni
Preis	Fr. 30.-- pro Lektion



- **Erzähl es mir** – und ich werde es vergessen,
- **zeig es mir** – und ich werde es bewundern,
- **lass es mich machen** –
und es wird ein Teil von mir

Konfuzius (551 v. Chr. - 479 v. Chr.)