

A good Tai Chi Chuan depends on the internal work in an external structure:  
if the external structure isn't correct the inside doesn't work.

(Facebook-Beitrag von Filippo Serra  
Tai Chi Chuan Sarroch  
Sardegna / Cagliari)

G. M. Chu King Hung



## Schul- und Kursleiterin Mädi Hauert

Tel. 079 510 21 75 / [m.hauert@happychi.ch](mailto:m.hauert@happychi.ch)

Meine ersten Gehversuche im Tai Chi machte ich anlässlich einer Tai Chi – Schnupperstunde im Mai 1998. Bereits damals wurde mir klar, dass ich am Tai Chi des authentischen Yang-Stils dranbleiben möchte. Daran hat sich bis heute nichts geändert, Tai Chi fasziniert mich nach wie vor.

2002 legte ich meine erste Prüfung bei Meister Chu King-Hung ab und wurde so zu seiner Privatschülerin und Lehrberechtigten der ITCCA – International Tai Chi Chuan Association.

Seit 2002 leite ich meine Schule in Kreuzlingen.

Meine intensive Weiterbildung habe ich per Ende 2023 abgeschlossen. Ich war insgesamt 35mal zu Privatstunden bei Meister Chu in London und später auf Sardinien. Diese Privatlektionen fanden jeweils zweimal jährlich statt und wurden jedes Mal mit einer entsprechenden Prüfung abgeschlossen.

In diesen insgesamt 140 Privatstunden habe ich so Vieles von und bei Meister Chu gelernt, das ich gerne weiterhin an alle Interessierten weitergebe.

### Die ITCCA

Die International Tai Chi Chuan Association, kurz ITCCA genannt, lehrt den authentischen Yang-Stil, wie er von der Familie Yang am Anfang des 19. Jahrhunderts in China entwickelt und innerhalb der Familie unterrichtet wurde.

Weitere Informationen:

*ITCCA Schweiz:* [www.taichi-itcca.ch](http://www.taichi-itcca.ch)  
*Homepage meiner Schule:* [www.happychi.ch](http://www.happychi.ch)

Unter [www.itcca.com](http://www.itcca.com) gibt es Informationen über die europäischen Schulen der ITCCA.

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

# Tai Chi Chuan

Der authentische Yang–Stil

Tai Chi Schule Mädi Hauert  
ITCCA Kreuzlingen

Kursprogramm  
September - Dezember 2024



[www.happychi.ch](http://www.happychi.ch)

**Kursort:** Hafencenter, 8280 Kreuzlingen  
Hafenstrasse 50B, 1. Stock links



**Kursleiterin: Mädi Hauert**

Tel. 079 510 21 75

Email: [m.hauert@happychi.ch](mailto:m.hauert@happychi.ch)

[www.happychi.ch](http://www.happychi.ch)

Die Schule für gutes Tai Chi

## Montag

**12.50 – 13.50** Diese Stunde bleibt für den Schwertform-Kurs reserviert

<b>Kursdaten</b>	
<b>Ausfalldaten</b>	
<b>Preis</b>	

**14.00 – 15.00** Form Teil 2 und 3

<b>Kursdaten</b>	9. September – 16. Dezember 2024
<b>Ausfalldaten</b>	7. Oktober
<b>Preis</b>	Fr. 310.-- für 14 Lektionen

## Dienstag

**09.15 – 10.15** Zentrum

<b>Kursdaten</b>	10. September – 17. Dezember 2024
<b>Ausfalldaten</b>	8. und 29. Oktober
<b>Preis</b>	Fr. 315.-- für 13 Lektionen

**Ein altes Sprichwort sagt:**

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird geschmeidig wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.

## Mittwoch Vormittag

**09.15 – 10.00** Chi Kung / Qi Gong

<b>Kursdaten</b>	11. und 18. September 2024 2., 16. und 30. Oktober 13. und 20. November 4., 11. und 18. Dezember
<b>Preise</b>	10er Abonnement Fr. 150.-- Einzellektion ohne Abo Fr. 20.--

**10.15 – 11.15** Die Vertiefungsstufen und Fightingform 1 + 2

<b>Kursdaten</b>	11., 18. und 25. September 2024 2., 16. und 23. Oktober 4., 11. und 18. Dezember
<b>Preis</b>	Fr. 250.-- für 9 Lektionen



- **Erzähl es mir** – und ich werde es vergessen,
- **zeig es mir** – und ich werde es bewundern,
- **lass es mich machen** – und es wird ein Teil von mir

Konfuzius (551 v. Chr. - 479 v. Chr.)

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

## Mittwoch Abend

**17.00 - 18.00** Formvertiefung: Fundament

<b>Kursdaten</b>	11. September – 18. Dezember 2024
<b>Ausfalldaten</b>	9. Oktober und 30. Oktober 6. November
<b>Preis</b>	Fr. 320.-- für 12 Lektionen

**18.00 – 19.00** Formvertiefung Teile 1-3

<b>Kursdaten</b>	11. September – 18. Dezember 2024
<b>Ausfalldaten</b>	9. Oktober und 30. Oktober 6. November
<b>Preis</b>	Fr. 320.-- für 12 Lektionen

## Samstagskurse für Fortgeschrittene

**Voraussetzung:** Kenntnisse aller 3 Teile.

Wir widmen uns jeweils *einem Tagesthema*, von 09 – 10 Uhr vor allem in Teil 1, von 10 – 11 Uhr in den Teilen 2 und 3. So können wir durch alle 3 Teile der Form an einem Thema dranbleiben. Impulse und Fragen von Eurer Seite haben immer Platz.

**09.00 – 10.00 - Teil 1**

**10.00 – 11.00 - Teil 2 / 3**

<b>Kursdaten</b>	31. August / 28. September 26. Oktober / 30. November
<b>Preis</b>	Fr. 30.-- pro Lektion