

A good Tai Chi Chuan depends on the internal work in an external structure:
if the external structure isn't correct the inside doesn't work.

(Facebook-Beitrag von Filippo Serra
Tai Chi Chuan Sarroch
Sardegna / Cagliari)

G. M. Chu King Hung



Schul- und Kursleiterin Mädi Hauert

Tel. 079 510 21 75 / m.hauert@happychi.ch

Meine ersten Gehversuche im Tai Chi machte ich anlässlich einer Tai Chi – Schnupperstunde im Mai 1998. Bereits damals wurde mir klar, dass ich am Tai Chi des authentischen Yang-Stils dranbleiben möchte. Daran hat sich bis heute nichts geändert, Tai Chi fasziniert mich nach wie vor.

2002 legte ich meine erste Prüfung bei Meister Chu King-Hung ab und wurde so zu seiner Privatschülerin und Lehrberechtigten der ITCCA – International Tai Chi Chuan Association.

Seit 2002 leite ich meine Schule in Kreuzlingen.

Ab Juni 2020 war ich Schülerin von Kathrin Rutishauser, Meisterschülerin von Meister Chu King-Hung und Hauptverantwortliche der ITCCA Schweiz.

Meine intensive Weiterbildung habe ich per Ende 2023 abgeschlossen. Ich war insgesamt 35mal zu Privatstunden bei Meister Chu in London und später auf Sardinien. Diese Privatlektionen fanden jeweils zweimal jährlich statt und wurden jedes Mal mit einer entsprechenden Prüfung abgeschlossen.

In diesen insgesamt 140 Privatstunden habe ich so Vieles von und bei Meister Chu gelernt, das ich gerne weiterhin an alle Interessierten weitergebe.

Die ITCCA

Die International Tai Chi Chuan Association, kurz ITCCA genannt, lehrt den authentischen Yang-Stil, wie er von der Familie Yang am Anfang des 19. Jahrhunderts in China entwickelt und innerhalb der Familie unterrichtet wurde.

Weitere Informationen:

ITCCA Schweiz: www.taichi-itcca.ch
Homepage meiner Schule: www.happychi.ch

Unter www.itcca.com gibt es Informationen über die europäischen Schulen der ITCCA.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Tai Chi Chuan

Der authentische Yang–Stil

Tai Chi Schule Mädi Hauert
ITCCA Kreuzlingen

Kursprogramm
Januar bis Juli 2024



www.happychi.ch

Kursort: Hafencenter, 8280 Kreuzlingen
Hafenstrasse 50B, 1. Stock links



Kursleiterin: Mädi Hauert

Tel. 079 510 21 75

Email: m.hauert@happychi.ch

www.happychi.ch

Die Schule für gutes Tai Chi

Montag

12.50 – 13.50

**Anwenden der
Vertiefungsstufen**

Kursdaten	5. Februar – 8. Juli 2024
Ausfalldaten	19. Februar 1. April 6. und 20. Mai 3. Juni
Preis	Fr. 470.-- für 18 Lektionen

14.00 – 15.00

Form Teil 1 und 2

Kursdaten	5. Februar – 8. Juli 2024
Ausfalldaten	19. Februar 1. April 6. und 20. Mai 3. Juni
Preis	Fr. 390.-- für 18 Lektionen

Dienstag

09.15 – 10.15

Yin-Yang-Form

Kursdaten	6. Februar – 2. Juli 2024
Ausfalldaten	7. Mai und 4. Juni
Preis	Fr. 450.-- für 20 Lektionen

Ein altes Sprichwort sagt:

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird
geschmeidig wie ein Kind,
gesund wie ein Holzfäller und
gelassen wie ein Weiser.

Mittwoch Vormittag

09.15 – 10.00

Chi Kung / Qi Gong

Kursdaten	7., 14. und 28. Februar 2024 6., 13. und 27. März 3., 10. und 17. April 15., 22. und 29. Mai 12. und 19. Juni 3. Juli
Preise	10er Abonnement Fr. 150.-- Einzellektion ohne Abo Fr. 20.--

10.15 – 11.15

**Die Vertiefungsstufen
und Fightingform 1 + 2**

Kursdaten	7. Februar – 3. Juli 2024
Ausfalldaten	1. und 8. Mai 5. Juni
Preis	Fr. 490.-- für 19 Lektionen



- **Erzähl es mir** – und ich werde es vergessen,
- **zeig es mir** – und ich werde es bewundern,
- **lass es mich machen** –
und es wird ein Teil von mir

Konfuzius (551 v. Chr. - 479 v. Chr.)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Mittwoch Abend

17.00 - 18.00

Die 5 Vitamine

Kursdaten	7. Februar – 3. Juli 2024
Ausfalldaten	27. März 1. und 8. Mai 5. Juni
Preis	Fr. 470.-- für 18 Lektionen

18.00 – 19.00

Halsspirale

Kursdaten	7. Februar – 3. Juli 2024
Ausfalldaten	27. März 1. und 8. Mai 5. Juni
Preis	Fr. 470.-- für 18 Lektionen

Samstagskurse für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Kenntnisse aller 3 Teile.

Wir widmen uns jeweils *einem Tagesthema*, von
09 – 10 Uhr vor allem in Teil 1, von
10 – 11 Uhr in den Teilen 2 und 3. So können
wir durch alle 3 Teile der Form an einem Thema
dranbleiben.
Impulse und Fragen von Eurer Seite haben
immer Platz.

09.00 – 10.00 - **Teil 1**

10.00 – 11.00 - **Teil 2 / 3**

Kursdaten	27. Januar / 24. Februar 23. März / 27. April 25. Mai / 29. Juni
Preis	Fr. 30.-- pro Lektion