

A good Tai Chi Chuan depends on the internal work in an external structure:
if the external structure isn't correct the inside doesn't work.

(Facebook-Beitrag von Filippo Serra
Tai Chi Chuan Sarroch
Sardegna / Cagliari)

G. M. Chu King Hung



Schulleiterin Mädi Hauert

Tel. 079 510 21 75 / kreuzlingen@taichi-itcca.ch

1998 begann ich bei Meisterschüler Guido Ernst in St. Gallen mit dem Tai Chi des authentischen Yang - Stils.

2002 legte ich meine erste Prüfung bei Meister Chu King-Hung ab. Seither bin ich seine Privatschülerin und Lehrberechtigte der ITCCA – International Tai Chi Chuan Association.

Seit 2002 leite ich meine Schule in Kreuzlingen.

Seit Juni 2020 bin ich Schülerin von Kathrin Rutishauser, Basel, Meisterschülerin von Meister Chu King-Hung.

Die ITCCA

Die International Tai Chi Chuan Association, kurz ITCCA genannt, lehrt den authentischen Yang-Stil, wie er von der Familie Yang am Anfang des 19. Jahrhunderts in China entwickelt und innerhalb der Familie unterrichtet wurde.

Weitere Informationen:

Homepage meiner Schule: www.happychi.ch

ITCCA Schweiz: www.taichi-itcca.ch

Unter www.itcca.com gibt es Informationen über die europäischen Schulen der ITCCA.



Verpasste Tai Chi – Lektionen

können gerne in den andern Wochenkursen von **Montag bis Freitag** nachgeholt werden.

Von mir abgesagte und von den Teilnehmenden bereits bezahlte Lektionen werden – wie bisher - von mir vergütet - wie z.B. „Corona 2020“.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Tai Chi Chuan

Der authentische Yang–Stil

Tai Chi Schule Mädi Hauert
ITCCA Kreuzlingen



www.happychi.ch

Kursleiterin Mädi Hauert

Kursprogramm
Mai – Juli 2021

Kursort: Hafencenter, 8280 Kreuzlingen
Hafenstrasse 50B, 1. Stock links



Tai Chi Schule Mädi Hauert – 8280 Kreuzlingen

Tel. 079 510 21 75
Email: kreuzlingen@taichi-itcca.ch
www.happychi.ch / www.taichi-itcca.ch

Die Schule für gutes Tai Chi

Montag

16.00 – 17.00 - 3Yin - 3Yang
- Fightingform

Kursdaten	10. Mai - 5. Juli 2021
Ausfalldaten	24. Mai
Preis	Fr. 230.-- für 8 Lektionen

Dienstag

09.30 – 10.30 - **Repetition der Vertiefungsstufen**

(Chiform / 3Yin-3Yang / Zentrum / Kniespirale)

- **Fightingform**

Kursdaten	20. April – 6. Juli 2021
Ausfalldaten	4. Mai
Preis	Fr. 300.-- für 11 Lektionen



- **Erzähl es mir** – und ich werde es vergessen,
- **zeig es mir** – und ich werde es bewundern,
- **lass es mich machen** –
und es wird ein Teil von mir

Konfuzius (551 v. Chr. - 479 v. Chr.)

Mittwoch Vormittag

09.15 – 10.00 **Chi Kung / Qi Gong**

Bitte jeweils anmelden

da die Anzahl der Teilnehmenden gemäss
Schutzkonzept auf 4 beschränkt ist

Kursdaten	Ab Mai 2021
Preise	10er Abonnement Fr. 150.-- Einzellektion ohne Abo Fr. 20.--

10.10 – 11.10 **Schluss Teil 3
Formkorrektur**

Kursdaten	12. Mai – 7. Juli 2021
Preis	Fr. 210.-- für 9 Lektionen



Ein altes Sprichwort sagt:

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird
geschmeidig wie ein Kind,
gesund wie ein Holzfäller und
gelassen wie ein Weiser.

Mittwoch Abend

16.45 – 17.45 **Die 5 Vitamine**

Kursdaten	19. Mai – 7. Juli 2021
Preis	Fr. 230.-- für 8 Lektionen

18.00 – 19.00 **palm + finger**

Kursdaten	21. April – 7. Juli 2021
Preis	Fr. 320.-- für 12 Lektionen

Samstagskurse

09.00 – 10.00 - **Formvertiefung in Teil 1**
10.00 – 11.00 - **Formvertiefung in Teil 2 / 3**

Kursdaten	29. Mai / 3. Juli 2021
Preis	Fr. 30.-- pro Lektion