

A good Tai Chi Chuan depends on the internal work in an external structure:  
if the external structure isn't correct the inside doesn't work.

(Facebook-Beitrag von Filippo Serra  
Tai Chi Chuan Sarroch  
Sardegna / Cagliari)

G. M. Chu King Hung



## Schulleiterin Mädi Hauert

Tel. 079 510 21 75 / [kreuzlingen@taichi-itcca.ch](mailto:kreuzlingen@taichi-itcca.ch)

1998 begann ich bei Meisterschüler Guido Ernst in St. Gallen mit dem Tai Chi des authentischen Yang - Stils.

2002 legte ich meine erste Prüfung bei Meister Chu King-Hung ab. Seither bin ich seine Privatschülerin und Lehrberechtigte der ITCCA – International Tai Chi Chuan Association.

Seit 2002 leite ich meine Schule in Kreuzlingen.

Seit Juni 2020 bin ich Schülerin von Kathrin Rutishauser, Basel, Meisterschülerin von Meister Chu King-Hung.

### Die ITCCA

Die International Tai Chi Chuan Association, kurz ITCCA genannt, lehrt den authentischen Yang-Stil, wie er von der Familie Yang am Anfang des 19. Jahrhunderts in China entwickelt und innerhalb der Familie unterrichtet wurde.

Weitere Informationen:

*Homepage meiner Schule:* [www.happychi.ch](http://www.happychi.ch)

*ITCCA Schweiz:* [www.taichi-itcca.ch](http://www.taichi-itcca.ch)

Unter [www.itcca.com](http://www.itcca.com) gibt es Informationen über die europäischen Schulen der ITCCA.



### Verpasste Tai Chi – Lektionen

können gerne in den andern Wochenkursen von **Montag bis Freitag** nachgeholt werden.

**Von mir abgesagte Lektionen** werden – wie bisher - von mir vergütet - wie z.B. „Corona 2020“.

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

# Tai Chi Chuan

Der authentische Yang–Stil

Tai Chi Schule Mädi Hauert  
ITCCA Kreuzlingen



[www.happychi.ch](http://www.happychi.ch)

Kursleiterin Mädi Hauert

---

Kursprogramm  
März – Juli 2021

---

**Kursort:** Hafencenter, 8280 Kreuzlingen  
Hafenstrasse 50B, 1. Stock links



**Tai Chi Schule Mädi Hauert – 8280 Kreuzlingen**

Tel. 079 510 21 75  
Email: [kreuzlingen@taichi-itcca.ch](mailto:kreuzlingen@taichi-itcca.ch)  
[www.happychi.ch](http://www.happychi.ch) / [www.taichi-itcca.ch](http://www.taichi-itcca.ch)

Die Schule für gutes Tai Chi

## Montag

16.00 – 17.00 - 3Yin - 3Yang  
- Fightingform

Kursdaten	22. März– 28. Juni 2021
Ausfalldaten	5. April 10. und 24. Mai / 7. Juni
Preis	Fr. 300.-- für 11 Lektionen

## Dienstag

09.30 – 10.30 - Repetition der  
Vertiefungsstufen

(Chiform / 3Yin-3Yang / Zentrum /  
Kniespirale)

- Fightingform

Kursdaten	23. März – 29. Juni 2021
Ausfalldaten	4. Mai / 8. Juni
Preis	Fr. 350.-- für 13 Lektionen



- **Erzähl es mir** – und ich werde es vergessen,  
- **zeig es mir** – und ich werde es bewundern,  
- **lass es mich machen** –  
und es wird ein Teil von mir

Konfuzius (551 v. Chr. - 479 v. Chr.)

## Mittwoch Vormittag

09.15 – 10.00 Chi Kung / Qi Gong

Bitte jeweils anmelden

da die Anzahl der Teilnehmenden gemäss  
Schutzkonzept auf 4 beschränkt ist

Kursdaten	24. und 31. März 7., 14., 21. und 28. April 12., 19. und 26. Mai 2., 16. und 23. Juni
Preise	10er Abonnement Fr. 150.-- Einzellektion ohne Abo Fr. 20.--

10.10 – 11.10 Schluss Teil 3  
Formkorrektur

Kursdaten	24. März – 30. Juni 2021
Ausfalldaten	9. Juni
Preis	Fr. 310.-- für 14 Lektionen



Ein altes Sprichwort sagt:

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird  
geschmeidig wie ein Kind,  
gesund wie ein Holzfäller und  
gelassen wie ein Weiser.

## Mittwoch Abend

16.45 – 17.45 Die 5 Vitamine

Kursdaten	24. März – 30. Juni 2021
Ausfalldaten	12. Mai / 9. Juni
Preis	Fr. 350.-- für 13 Lektionen

18.00 – 19.00 palm + finger

Kursdaten	24. März – 30. Juni 2021
Ausfalldaten	12. Mai / 9. Juni
Preis	Fr. 350.-- für 13 Lektionen

## Samstagskurse

09.00 – 10.00 - Formvertiefung in Teil 1  
10.00 – 11.00 - Formvertiefung in Teil 2 / 3

Kursdaten	Daten folgen
Preis	Fr. 30.-- pro Lektion