

A good Tai Chi Chuan depends on the internal work in an external structure:
if the external structure isn't correct the inside doesn't work.

(Facebook-Beitrag von Filippo Serra
Tai Chi Chuan Sarroch
Sardegna / Cagliari)

G. M. Chu King Hung



Schulleiterin Mädi Hauert

Tel. 079 510 21 75 / kreuzlingen@taichi-itcca.ch

1998 begann ich bei Meisterschüler Guido Ernst in St. Gallen mit dem Tai Chi des authentischen Yang - Stils.

2002 legte ich meine erste Prüfung bei Meister Chu King-Hung ab. Seither bin ich seine Privatschülerin und Lehrberechtigte der ITCCA – International Tai Chi Chuan Association.

Seit 2002 leite ich meine Schule in Kreuzlingen.

Seit Juni 2020 bin ich Schülerin von Kathrin Rutishauser, Basel, Meisterschülerin von Meister Chu King-Hung.

Die ITCCA

Die International Tai Chi Chuan Association, kurz ITCCA genannt, lehrt den authentischen Yang-Stil, wie er von der Familie Yang am Anfang des 19. Jahrhunderts in China entwickelt und innerhalb der Familie unterrichtet wurde.

Weitere Informationen:

Homepage meiner Schule: www.happychi.ch

ITCCA Schweiz: www.taichi-itcca.ch

Unter www.itcca.com gibt es Informationen über die europäischen Schulen der ITCCA.



Verpasste Tai Chi – Lektionen

können gerne in den andern Wochenkursen von **Montag bis Freitag** nachgeholt werden.

Von mir abgesagte Lektionen werden – wie bisher - von mir vergütet - wie z.B. „Corona 2020“.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Tai Chi Chuan

Der authentische Yang–Stil

Tai Chi Schule Mädi Hauert
ITCCA Kreuzlingen



www.happychi.ch

Kursleiterin Mädi Hauert

Kursprogramm
Februar – Juli 2021

Kursort: Hafencenter, 8280 Kreuzlingen
Hafenstrasse 50B, 1. Stock links



Tai Chi Schule Mädi Hauert – 8280 Kreuzlingen

Tel. 079 510 21 75
Email: kreuzlingen@taichi-itcca.ch
www.happychi.ch / www.taichi-itcca.ch

Die Schule für gutes Tai Chi

Montag

16.00 – 17.00 - 3Yin - 3Yang
- Fightingform

Kursdaten	8. Februar – 28. Juni 2021
Ausfalldaten	8. und 15. März / 5. April 10. und 24. Mai / 7. Juni
Preis	Fr. 390.-- für 15 Lektionen

Dienstag

09.30 – 10.30 - **Repetition der Vertiefungsstufen**
(Chiform / 3Yin-3Yang / Zentrum / Kniespirale)

- **Fightingform**

Kursdaten	9. Februar – 29. Juni 2021
Ausfalldaten	9. März / 4. Mai / 8. Juni
Preis	Fr. 460.-- für 18 Lektionen



- **Erzähl es mir** – und ich werde es vergessen,
- **zeig es mir** – und ich werde es bewundern,
- **lass es mich machen** –
und es wird ein Teil von mir

Konfuzius (551 v. Chr. - 479 v. Chr.)

Mittwoch Vormittag

09.15 – 10.00 **Chi Kung / Qi Gong**

Bitte jeweils anmelden

da die Anzahl der Teilnehmenden gemäss Schutzkonzept auf 4 beschränkt ist

Kursdaten	17. und 24. Februar 24. und 31. März 7., 14., 21. und 28. April 12., 19. und 26. Mai 2., 16. und 23. Juni
Preise	10er Abonnement Fr. 150.-- Einzellektion ohne Abo Fr. 20.--

10.10 – 11.10 **Schluss Teil 3 Formkorrektur**

Kursdaten	10. Februar – 23. Juni 2021
Ausfalldaten	3. und 10. März / 5. Mai 9. Juni
Preis	Fr. 350.-- für 16 Lektionen



Ein altes Sprichwort sagt:

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird
geschmeidig wie ein Kind,
gesund wie ein Holzfäller und
gelassen wie ein Weiser.

Mittwoch Abend

16.45 – 17.45 **Die 5 Vitamine**

Kursdaten	10. Februar – 23. Juni 2021
Ausfalldaten	3. und 10. März 5. und 12. Mai / 9. Juni
Preis	Fr. 390.-- für 15 Lektionen

18.00 – 19.00 **palm + finger**

Kursdaten	10. Februar – 23. Juni 2021
Ausfalldaten	3. und 10. März 5. und 12. Mai / 9. Juni
Preis	Fr. 390.-- für 15 Lektionen

Samstagskurse

09.00 – 10.00 - **Formvertiefung in Teil 1**
10.00 – 11.00 - **Formvertiefung in Teil 2 / 3**

Kursdaten	Daten folgen
Preis	Fr. 30.-- pro Lektion