

A good Tai Chi Chuan depends on the internal work in an external structure:
if the external structure isn't correct the inside doesn't work.

(Facebook-Beitrag von Filippo Serra
Tai Chi Chuan Sarroch
Sardegna / Cagliari)

G. M. Chu King Hung



Kursleiterin Mädi Hauert

Tel. 079 510 21 75
kreuzlingen@taichi-itcca.ch

1998 begann ich bei Meisterschüler Guido Ernst in St. Gallen mit dem Tai Chi des authentischen Yang - Stils.

2002 legte ich meine erste Prüfung bei Meister Chu King-Hung ab. Seither bin ich seine Privatschülerin und Lehrberechtigte der ITCCA – International Tai Chi Chuan Association.

Seit 2002 leite ich meine Schule in Kreuzlingen.

Seit Juni 2020 bin ich Schülerin von Kathrin Rutishauser, Basel, Meisterschülerin von Meister Chu King-Hung.

Die ITCCA Schule Kreuzlingen

ist Mitglied der International Tai Chi Chuan Association (ITCCA). Gelehrt wird der authentische Yang-Stil, wie er von der gleichnamigen Familie zu Beginn des 19. Jahrhunderts entwickelt wurde und seither von Generation zu Generation weitergegeben wird.

Weitere Informationen:

Homepage der Schule: www.happychi.ch

www.taichi-itcca.ch - ITCCA Schweiz

Unter www.itcca.com gibt es Informationen über die europäischen Schulen der ITCCA.



Ein altes Sprichwort sagt:

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird
geschmeidig wie ein Kind,
gesund wie ein Holzfäller und
gelassen wie ein Weiser.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Tai Chi Chuan

Tai Chi Schule Mädi Hauert
ITCCA Kreuzlingen



www.happychi.ch

Kursprogramm
August bis Dezember 2020

Kursort: Hafencenter, 8280 Kreuzlingen
Hafenstrasse 50B, 1. Stock links



Tai Chi Schule Mädi Hauert – 8280 Kreuzlingen

Tel. 079 510 21 75
Email: kreuzlingen@taichi-itcca.ch
www.happychi.ch

Die Schule für gutes Tai Chi

Montag

16.00 – 17.00 - 3Yin - 3Yang
- Fightingform

| | |
|---------------------|---|
| Kursdaten | 17. August bis 21. Dezember 2020 |
| Ausfalldaten | 7. und 14. September 19. und 26. Oktober |
| Preis | Fr. 390.-- für 15 Lektionen |

Dienstag

09.30 – 10.30 - **Repetition der Vertiefungsstufen**
(Chiform / 3Yin-3Yang / Zentrum / Kniespirale)

- **Fightingform**

| | |
|---------------------|--|
| Kursdaten | 1. September – 15. Dezember 2020 |
| Ausfalldaten | 8. und 15. September 20. Oktober 3. November |
| Preis | Fr. 320.-- für 12 Lektionen |

Mittwoch Vormittag

09.15 – 10.00 **Chi Kung / Qi Gong**

**bitte vorher anmelden -
Zahl der Teilnehmenden beschränkt**

| | |
|------------------|---|
| Kursdaten | 19. und 26. August 2020 2., 23. und 30. September 7., 14. und 28. Oktober 4., 11., 18. und 25. November 2., 9. und 16. Dezember |
| Preise | 10er Abonnement Fr. 150.-- Einzellektion ohne Abo Fr. 20.-- |

10.10 – 11.10 **Form Teil 3**

| | |
|---------------------|---|
| Kursdaten | 19. und 26. August 2020 2., 23. und 30. September 7., 14. und 28. Oktober 4., 11., 18. und 25. November 2., 9. und 16. Dezember |
| Ausfalldaten | 9. und 16. September 21. Oktober |
| Preis | Fr. 330.-- für 15 Lektionen |



- **Erzähl es mir** – und ich werde es vergessen,
- **zeig es mir** – und ich werde es bewundern,
- **lass es mich machen** –
und es wird ein Teil von mir

Konfuzius (551 v. Chr. - 479 v. Chr.)

Mittwoch Abend

16.45 – 17.45 **Repetition der Vertiefungsstufen**
(Chiform / 3Yin-3Yang / Zentrum / Kniespirale)

| | |
|---------------------|---|
| Kursdaten | 19. und 26. August 2020 2., 23. und 30. September 7., 14. und 28. Oktober 4., 11., 18. und 25. November 2., 9. und 16. Dezember |
| Ausfalldaten | 9. und 16. September 21. Oktober |
| Preis | Fr. 390.-- für 15 Lektionen |

18.00 – 19.00 **palm + finger**

| | |
|---------------------|---|
| Kursdaten | 19. und 26. August 2020 2., 23. und 30. September 7., 14. und 28. Oktober 4., 11., 18. und 25. November 2., 9. und 16. Dezember |
| Ausfalldaten | 9. und 16. September 21. Oktober |
| Preis | Fr. 390.-- für 15 Lektionen |

Samstagskurse

09.00 – 10.00 - **Formvertiefung in Teil 1**
10.00 – 11.00 - **Formvertiefung in Teil 2 / 3**

| | |
|------------------|---|
| Kursdaten | 29. August / 3. Oktober / 21. November / 5. Dezember |
| Preis | Fr. 30.-- pro Lektion |